

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа олимпийского резерва «Витязь»
имени В.Н. Бурментьева города Пензы»

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
МБУ ДО СШОР «Витязь»
им. В.Н. Бурментьева г. Пензы

Протокол № 1 от 31.03.23 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ ДО СШОР
«Витязь» им. В.Н. Бурментьева
г. Пензы

 О.И. Голованов
Приказ № 964 от 31.03.2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

**о порядке организации работы с обучающимися по индивидуальным
планам спортивной подготовки**

г. Пенза,
2023 г.

1. Общие положения

1.1. Положение о порядке организации работы с обучающимися по индивидуальным планам спортивной подготовки (далее по тексту - Положение) разработано в соответствии с Федеральным стандартом спортивной подготовки по самбо, утвержденным приказом Министерства спорта Российской Федерации от 24 ноября 2022 года № 1073, по дзюдо, утвержденным приказом Министерства спорта Российской Федерации от 24 ноября 2022 года № 1074, приказом Министерства спорта Российской Федерации от 23 ноября 2022 года № 1068, приказом Министерства спорта Российской Федерации от 30.10.2015 года № 999 с изменениями, внесенными Приказом Министерства спорта РФ № 575 от 07.07.2022г. «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации», программами спортивной подготовки по видам спорта самбо, дзюдо, всестилевое каратэ и определяет порядок работы с обучающимися по индивидуальным планам спортивной подготовки в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва «Витязь» имени В.Н. Бурментьева города Пензы» (далее по тексту – Учреждение).

1.2. Целью разработки индивидуальных планов является:

- удовлетворение потребностей и поддержка обучающихся путем выбора оптимального уровня спортивной подготовки с целью их мотивации на достижение высоких спортивных результатов и выполнение требований федерального стандарта.

1.3. Основными задачами индивидуальных планов являются:

- обеспечение непрерывности спортивной подготовки, обучающихся по дополнительным образовательным программам в течение учебного года;
- создание условий для получения обучающимися высоких спортивных результатов, совершенствования спортивного мастерства, выполнения плановых показателей соревновательной деятельности и выполнения норм для присвоения спортивных разрядов и званий по видам спорта.

Работа с обучающимися по индивидуальным планам спортивной подготовки является одной из основных форм организации спортивной подготовки и осуществляется, в соответствии с требованиями Федеральных стандартов спортивной подготовки, в обязательном порядке на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства.

На других этапах спортивной подготовки работа по индивидуальному плану может осуществляться в период проведения учебно-тренировочных мероприятий и участия в соревнованиях.

Работа по индивидуальным планам проводится согласно годовым учебно-тренировочным планам с одним или несколькими обучающимися, объединенными в группу и включает в себя самостоятельную работу обучающихся по индивидуальным планам спортивной подготовки.

Перевод спортсменов на спортивную подготовку по индивидуальному плану оформляется приказом директора Учреждения.

II. Спортивная подготовка по индивидуальному плану

2.1. Индивидуальный план спортивной подготовки – годовой учебно-тренировочный план, обеспечивающий спортивную подготовку по дополнительной образовательной программе на основе индивидуализации ее содержания с учетом особенностей, потребностей и уровня спортивной подготовленности конкретного обучающегося.

2.2. Индивидуальный план спортивной подготовки разрабатывается тренером-преподавателем с участием обучающихся и (или) их родителей (законных представителей) для отдельного обучающегося или группы обучающихся на этапе совершенствования спортивного мастерства или высшего спортивного мастерства на основе календарного плана спортивных соревнований, утвержденного директором Учреждения.

2.3. Индивидуальный план спортивной подготовки определяет планируемый общий объем нагрузки для обучающегося, результаты участия в конкретных соревнованиях.

Индивидуальный план спортивной подготовки обучающегося (группы обучающихся) утверждается приказом директора Учреждения.

Учреждение осуществляет контроль за выполнением обучающимися индивидуального плана спортивной подготовки.

2.4. Индивидуальный план составляется на один учебный год.

2.5. При спортивной подготовке по дополнительной образовательной программе в соответствии с индивидуальным планом подготовки могут использоваться различные технологии спортивной подготовки, в том числе дистанционные технологии.

2.6. Обучающиеся обязаны выполнять индивидуальный план, в том числе посещать предусмотренные индивидуальным планом учебно-тренировочные занятия и участвовать в соревнованиях.

2.7. В рамках индивидуального плана для обучающегося могут быть установлены иные сроки сдачи контрольно-переводных нормативов.

III. Объем работы по индивидуальным планам

3.1. Объем работы с обучающимися по индивидуальным планам спортивной подготовки на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства составляет 100 процентов от общего годового объема часов спортивной подготовки.

Утверждаю
Директор
МБУ ДО СШОР «Витязь»
им. В.Н. Бурментьева г. Пензы

_____ О.И. Голованов

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПЛАН ПОДГОТОВКИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ

на _____ учебный год

Фамилия, Имя, Отчество: _____

Дата рождения: _____

Вид спорта: _____

Группа, этап спортивной подготовки: _____

Тренер-преподаватель: _____

Цели: удовлетворение потребностей обучающегося, поддержка обучающегося путем выбора оптимального уровня спортивной подготовки с целью мотивации на достижение высоких спортивных результатов и выполнения требований Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта _____.

Задачи: обеспечение непрерывности спортивной подготовки обучающегося в течение учебного года, создание условий для получения обучающимся высоких спортивных результатов, совершенствования спортивного мастерства, выполнения плановых показателей соревновательной деятельности и выполнения норм для присвоения спортивного разряда, звания по виду спорта _____.

Планируемые результаты:
